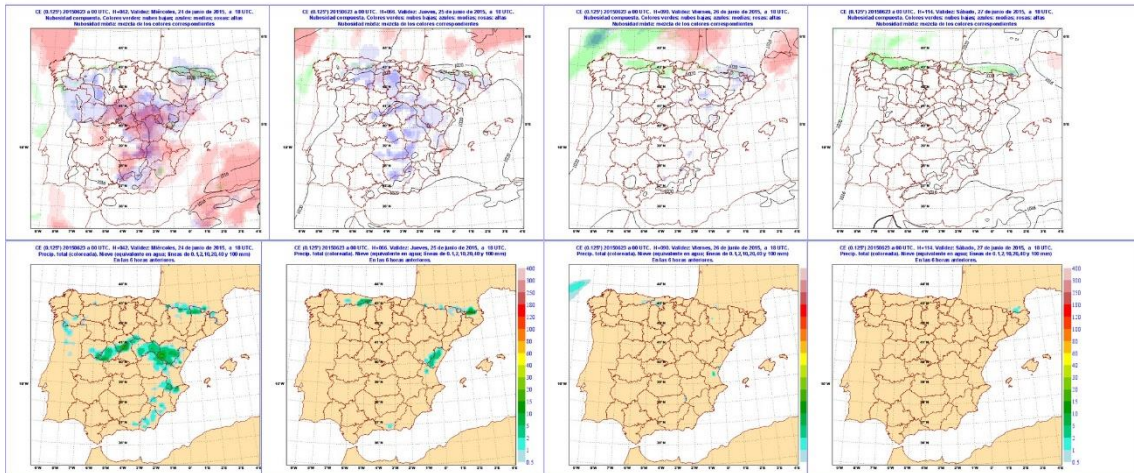


PREDICCIÓN ESPECIAL GRAN TRAIL DE PEÑALARA.

SITUACIÓN GENERAL DESDE HOY HASTA EL JUEVES.

Hasta el Jueves día 25, la situación meteorológica en la Península, y en particular, en el centro de la misma, estará marcada por la inestabilidad. Ésta propiciará que todos los días se desarrolle abundante nubosidad de evolución que por las tardes dará paso a chubascos y tormentas, más o menos ligadas a las zonas de montaña, pero que pueden también afectar a zonas aledañas.

EVOLUCIÓN DE NUBOSIDAD Y PRECIPITACIÓN ENTRE MIERCOLES 24 Y SÁBADO 27

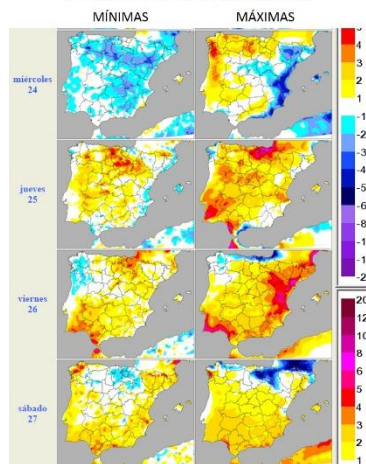


Obsérvese que Viernes y Sábado las precipitaciones han desaparecido por completo.

A PARTIR DEL JUEVES.

A partir de la tarde del Jueves retornará la estabilidad, y **desaparecen por completo las precipitaciones**, al tiempo que las temperaturas comienzan a subir. Serán **cuatro días**

VARIACIÓN DIARIA DE LAS TEMPERATURAS

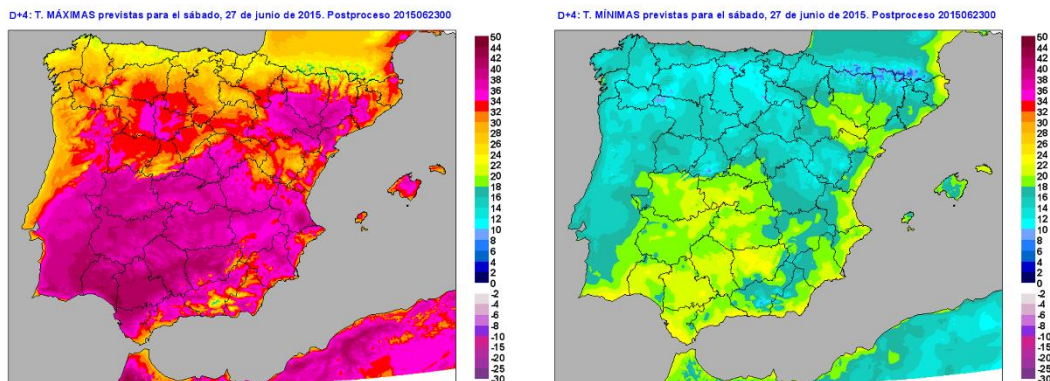


consecutivos de subidas de temperaturas, tanto las máximas como las temperaturas nocturnas.

Los colores cálidos representan ascenso de las temperaturas. Los fríos (azules) descenso.

Las temperaturas más altas se alcanzarán entre el domingo y el lunes, pero ya el sábado serán muy elevadas.

TEMPERATURAS MÁXIMAS Y MÍNIMAS PARA EL SÁBADO 27 DE JUNIO



ESTIMACIONES PARA EL DÍA DE LA CARRERA.

Hora teórica de salida del Sol: 6.45 h

Puesta: 21.51 h

Porcentaje iluminación lunar: aprox 70%

Precipitaciones: no se esperan

Viento: flojo y variable (en torno a 10 kmh)

Temperaturas: (son aproximadas, pueden variar 1 o 2 grados máximo) Max/Min

Navacerrada: 33-34°C/16-17°C

Peñalara: 18-19°C/10°C

Rascafría: 32°C/15°C

Puerto de Navacerrada: 26°C/14-15°C

La buena noticia es que las temperaturas durante la noche serán muy agradables para correr: entre 15°C y 10°C en cumbres (será raro que queden por debajo de esta cifra).

Por el día, las altas temperaturas y el viento flojo, harán que durante las horas centrales en zonas sin sombra, la sensación sea de tremendo calor y sofoco. Esto es especialmente importante para aquellas personas que tengan que afrontar la subida al puerto del Reventón a partir de las 11.00 de la mañana. En el tramo final entre Puerto de Navacerrada y Navacerrada muchos corredores, incluidos los primeros clasificados también sufrirán el calor.

Este boletín se actualizará el Viernes